

МБДОУ «Нагорьевский детский сад»

Принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Нагорьевский детский сад»
Протокол № 01 от 30.08. 2022 г.

Утвержден:
приказом по МБДОУ «Нагорьевский детский сад»
№ 99 от 30.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе
на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.40
Самостоятельные игры	9.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30–11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры	15.00–15.30
Полдник	15.30–15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.30
Уход детей домой	17.30

Принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Нагорьевский детский сад»
Протокол № 01 от 30.08. 2022 г.

Утвержден:
приказом по МБДОУ «Нагорьевский детский
сад»
№ 99 от 30.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе
на 2022-2023 учебный год
(тёплый период года)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятие	9.00–9.40
Самостоятельные игры	9.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.30
Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры.	15.30–15.50
Полдник	15.50–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная детская деятельность по интересам	16.00–17.30
Уход детей домой	17.30

Принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Нагорьевский детский сад»
Протокол № 01 от 30.08. 2022 г.

Утвержден:
приказом по МБДОУ «Нагорьевский детский сад»
№ 99 от 30.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе
на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
7.00—8.15	Утренний прием и осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальная работа
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
8.30—8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 — 10.00	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 - 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
11.50—12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.05—12.25	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.25-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон
15.00—15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры
15.30—15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45—16.10	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации. Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30	Уход детей домой

Принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Нагорьевский детский сад»
Протокол № 01 от 30.08. 2022 г.

Утвержден:
приказом по МБДОУ «Нагорьевский детский сад»
№ 99 от 30.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе
на 2022-2023 учебный год
(тёплый период года)**

Время	Режимные моменты
7.30—8.15	Утренний прием и осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальная работа
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
8.35—9.00	Завтрак
9.00 — 10.00	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 - 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00—12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.10—12.40	Обед.
12.40-12.50	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
12.50-15.30	Дневной сон
15.30—15.50	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры
15.50—16.00	Полдник
16.00—17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей.
17.30	Уход детей домой